



Invierno de 2026

Boletín de la Oficina de Derechos Humanos del Condado de Prince William

ENFOQUE

EN LOS DERECHOS HUMANOS

Discriminación por edad en el empleo

La discriminación por edad en el empleo sigue siendo un problema importante en muchas industrias de todo el mundo. Se refiere al trato injusto de empleados o solicitantes de empleo por su edad, lo que a menudo perjudica a los trabajadores mayores. Esta forma de discriminación puede manifestarse de varias maneras, como prácticas de contratación sesgadas, negación de ascensos, despidos injustos o exclusión de oportunidades de capacitación.

Muchas organizaciones perciben a los empleados mayores como menos adaptables, con menos conocimientos tecnológicos o más costosos, lo que lleva a actitudes y prácticas discriminatorias. Estos prejuicios no solo dañan las carreras de las personas, sino que también privan a las empresas de experiencia y conocimientos valiosos. Leyes como la Ley contra la Discriminación por Edad en el Empleo (ADEA) en Estados Unidos buscan proteger a los trabajadores de 40 años o más de este trato injusto.

A pesar de las protecciones legales, la discriminación por edad persiste debido a los estereotipos y las actitudes de la sociedad. Los trabajadores mayores a menudo enfrentan desafíos para encontrar un nuevo empleo o avanzar en sus carreras, lo que puede afectar su estabilidad financiera y salud mental. Para combatir este problema, se recomienda a las organizaciones implementar políticas inclusivas, promover la diversidad y desafiar los prejuicios relacionados con la edad. Crear un lugar de trabajo amigable con la edad beneficia tanto a empleados como a empleadores, ya que fomenta una cultura de respeto, experiencia e innovación.

Si usted siente que ha sido discriminado, puede comunicarse con [Prince William Human Rights \(Derechos Humanos de Prince William\)](#) o la [EEOC](#).

Sabiduría laboral: Seminario web sobre cómo desafiar la discriminación por edad

El 16 de marzo de 2026, hubo una discusión clave sobre la discriminación por edad en el trabajo, que destacó los desafíos que enfrentan los empleados mayores. El evento compartió estrategias como el desarrollo de habilidades y hacer contactos para mantenerse competitivo, y enfatizó los recursos comunitarios que apoyan la diversidad de edad y el crecimiento profesional para todos.

Invitación a la graduación de la cohorte 10 del Human Rights Student Leadership Council

Acompáñenos a la graduación el 28 de abril de 2026 a las 6:30 p. m. en el edificio Ferlazzo. ¡Esperamos celebrar los logros de nuestros estudiantes con usted!

En las noticias

Gobierno federal- Abajo, se muestran las órdenes ejecutivas firmadas por el presidente Trump desde enero.

- [Vivienda asequible](#)
- [Modernización de procesos hipotecarios](#)
- [Combate al delito cibernético](#)
- [Inmigración](#)
- [Abordaje de la adicción](#)

Gobierno estatal- Hay varias leyes que entraron en vigor desde que el gobernador Spanberger prestó juramento:

- [Aumento del salario mínimo](#)
- [Límites de redes sociales para menores](#)
- [Pruebas de cáncer de mama](#)
- [Aumento de compensación por desempleo](#)
- [Límite de cooperación con el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas](#)
- [Prohibición de armas de asalto](#)

Estrategias clave para mantener una ventaja competitiva en su carrera

Mantenerse competitivo en el trabajo exige crecimiento y desarrollo continuos. Concéntrese en adquirir nuevas habilidades, en especial en tecnología, para mantener su experiencia actualizada. Destaque su experiencia y logros para sobresalir. Mantenga la flexibilidad y esté abierto al cambio, ya que la adaptabilidad es clave en un entorno de trabajo dinámico. Hacer contactos activamente puede abrir puertas a nuevas oportunidades y conocimientos. Una actitud positiva y la confianza mejoran su presencia profesional. Además, programas como el Senior Community Service Employment Program (Programa de Empleo de Servicio Comunitario para Personas Mayores) ofrecen experiencia valiosa y apoyo para el avance profesional. Adoptar el aprendizaje continuo y mantenerse proactivo son esenciales para el éxito a largo plazo en el competitivo lugar de trabajo actual.

Programa del Día Universal de los Derechos Humanos

Gracias a todos los voluntarios, asistentes y personal que ayudaron a honrar a nuestros [premiados de Derechos Humanos de 2025](#). Su apoyo y dedicación hicieron que este evento fuera un gran éxito.

Para más información sobre las leyes y ordenanzas contra la discriminación, puede visitar la oficina de [Prince William Human Rights](#) en: [Derechos Humanos - PWC Gov](#)

15941 Donald Curtis Drive, Suite 125
Woodbridge, VA 22191
Teléfono: 703-792-4680
Fax: 703-792-6944

