

Protéjase

Consejos para prevenir las picaduras de garrapatas

Evite los hábitats de garrapatas; estos incluyen áreas boscosas y arbustivas con hierba alta y hojarasca. Camine por el centro de los senderos y caminos de senderismo.

Dúchese tan pronto como pueda después de estar al aire libre.

Realice una revisión completa del cuerpo para detectar garrapatas, usando un espejo, si ha estado en un posible hábitat de garrapatas. Si tiene hijos, revíselos detenidamente. Algunas áreas donde las garrapatas pueden pasar desapercibidas se encuentran el área debajo de los brazos, alrededor de las orejas, detrás de las rodillas, alrededor de la cintura y en el cabello.

Examine sus pertenencias y a las mascotas. Las garrapatas pueden viajar a su casa en ellas y después picar a una persona.

Coloque la ropa en la secadora a temperatura alta durante una hora. Esto matará a cualquier garrapata que haya quedado.

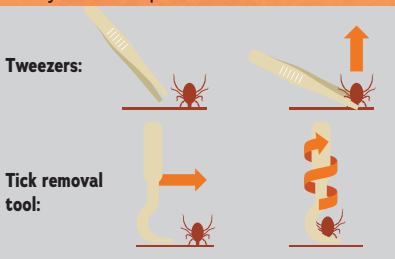
Las mascotas también pueden enfermarse por picaduras de garrapatas. En particular, los perros son susceptibles a la enfermedad de Lyme y otras enfermedades. Hable con su veterinario sobre el uso de un preventivo adecuado. Tenga cuidado de no aplicar pesticidas inapropiados a gatos o cerca de ellos; son extremadamente sensibles a algunos.

Cómo quitar una garrapata agarrada a la piel

Sujete la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel con pinzas de punta fina. Tire hacia arriba de manera constante y uniforme. Retire las piezas bucales con las pinzas si se rompen. Limpie la herida y sus dedos exhaustivamente con alcohol isopropílico o jabón.

NO cubra la garrapata con vaselina ni esmalte de uñas, tampoco la queme. Esto solo estresará a la garrapata y no ayudará a quitarla.

También hay herramientas especialmente diseñadas para retirar garrapatas, que pueden ser más fáciles de usar para garrapatas difíciles de ver.



Repelentes y ropa

Usar repelentes que contengan entre 20 y 30 % de DEET en la piel expuesta y en la ropa puede repeler garrapatas.

Los productos que contienen permetrina matarán a la mayoría de las garrapatas al contacto. Estos productos NO están hechos para aplicarse en la piel. Son para pretratar ropa y equipos, como botas, pantalones, calcetines y tiendas de campaña. También se puede comprar ropa pretratada.

Las garrapatas no saltan de los árboles. Se enganchan desde la hierba alta o la hojarasca y después trepan por el cuerpo.

Teniendo esto en cuenta, usar mangas largas, pantalones largos y meter los pantalones dentro de los calcetines puede evitar que las garrapatas entren en contacto con la piel. Usar ropa de colores claros facilita la detección de garrapatas.

Muchas infecciones transmitidas por garrapatas tienen síntomas comunes, incluyendo fiebre, escalofríos, dolores, molestias y erupciones. Si experimenta estos síntomas después de recibir una mordedura, visite a su médico de inmediato.



Una garrapata en busca de un huésped extiende sus patas delanteras y se aferra a los animales que pasan. Este comportamiento se llama "fase de acecho".



Primer plano de las piezas bucales de una garrapata. Observe las púas orientadas hacia atrás en el medio; estas mantienen la garrapata incrustada debajo de la piel.

Créditos de las fotografías:

Garrapata estrella solitaria en fase de acecho: Jim Occi, AFPMB
Piezas bucales de la garrapata: Biblioteca de imágenes de plagas y enfermedades de Australia
Tabla de identificación de garrapatas: CDC
Garrapata de la Costa del Golfo: Mat Pound, Servicio de Investigación Agrícola del USDA, Bugwood.org
Hembra hinchada: James Gathany, CDC
Garrapata de los ciervos (hembra adulta): James Gathany, CDC
Etapas de la garrapata de los ciervos: Jim Occi, AFPMB
Eritema migratorio: CDC

Condado de Prince William Departamento de Obras Públicas División de Construcción y Operaciones

Área de Manejo de Mosquitos y Plagas Forestales

14879 Dumfries Rd
Manassas, VA 22012

703-792-6279

mfpm@pwcgov.org

www.pwcva.gov/mfpm



Una publicación del Condado de Prince William, VA (octubre de 2025).
On the cover: La garrapata de la estrella solitaria es una de las garrapatas más abundantes del condado. Foto de portada cortesía de James Gathany (CDC).

Una guía sobre Garrapatas y Enfermedades Transmitidas por Garrapatas

del Condado de Prince William

Condado de Prince William, Virginia
Manejo de Mosquitos y Plagas Forestales
703.792.6279
pwcva.gov/mfpm

Guía de identificación de garrapatas

Blacklegged tick (*Ixodes scapularis*)



Lone Star Tick (*Amblyomma americanum*)



American Dog Tick (*Dermacentor variabilis*)



Garrapatas adultas de la Costa del Golfo; macho (izquierda) y hembra (derecha)

Biología de las garrapatas

Las garrapatas tienen un ciclo de vida complejo de 2 a 3 años. La mayoría de las especies pasan por cuatro etapas de desarrollo: huevo, larva de seis patas, ninfa de ocho patas y adulto. Después de la eclosión, requieren succionar sangre en cada etapa para sobrevivir. Diferentes especies de garrapatas muestran preferencias por diferentes huéspedes. Encuentran a sus huéspedes detectando la respiración, el olor corporal, el calor y la humedad.

Una vez que encuentran un huésped, las garrapatas cortan la piel, se enganchan y se alimentan durante varios días. Las hembras adultas succionan sangre por última vez para llenarse de sangre. Después del apareamiento, usan esa sangre para el desarrollo de los huevos, ponen una gran cantidad de huevos y mueren.

Debido a que se alimentan de sangre, a menudo de varios animales diferentes, las garrapatas pueden ser muy buenos vectores de enfermedades. Un vector es un organismo que transmite patógenos de una especie a otra. Un reservorio es un organismo que actúa pasivamente como un huésped a largo plazo para un patógeno. La transmisión de enfermedades depende de la dinámica poblacional, tanto del vector como del reservorio.

La transmisión de enfermedades es más probable en primavera y verano, cuando las garrapatas están buscando activamente huéspedes. Las larvas de las garrapatas pueden recogerse en grandes cantidades, pero típicamente no transmiten enfermedades. La infección generalmente no se transmite de la hembra al huevo.

Hay cuatro especies de garrapatas en PWC que muerden a los humanos. La garrapata de la Costa del Golfo es un hallazgo reciente y su abundancia aún se está mapeando. Es un vector conocido de la fiebre por picadura de garrapata americana.



Garrapata estrella solitaria (hembra adulta)



Hembra adulta completamente hinchada

Garrapata americana del perro

Nombre científico: *Dermacentor variabilis*

Descripción: Garrapatas grandes de color marrón y crema/gris. Muy similar en apariencia a la garrapata de la Costa del Golfo.

Comportamiento y hábitos de alimentación: Los huéspedes preferidos son los perros, pero las larvas inmaduras y las ninfas se alimentan de mamíferos más pequeños, y los adultos atacan fácilmente a otros animales grandes, incluidas las personas. A menudo se adhieren preferentemente cerca de la línea del cabello.

¿Qué puede transmitir? Las garrapatas de los perros pueden transmitir la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas y la tularemia; además, son las garrapatas más comúnmente conocidas por inducir la parálisis por picadura de garrapata (causada por una neurotoxina y no por un microbio). La parálisis por picadura de garrapata también puede ocurrir en caninos. Es una afección rara que provoca parálisis aguda, pero típicamente se revierte 24 horas después de quitar la garrapata.

Garrapata estrella solitaria

¿Qué es? La garrapata más abundante en el condado de Prince William y la culpable de la mayoría de las picaduras de garrapatas.

Descripción: Garrapatas grandes, redondas y de color marrón rojizo. Las hembras tienen una mancha blanca distintiva en el medio de la espalda, por eso tienen ese nombre.

Comportamiento y hábitos de alimentación: Se alimenta de muchos animales, incluidos perros y gatos. Se alimentan fácilmente de personas en las tres etapas de vida. Estas garrapatas pueden ser muy agresivas y moverse rápidamente en busca de alimento.

¿Qué puede transmitir? Las garrapatas estrella solitaria pueden transmitir erliquiosis, tularemia y STARI (enfermedad eruptiva asociada a garrapatas del sur). Además, la picadura de esta garrapata puede causar el síndrome de alfa-gal, una reacción alérgica que se desencadena cuando se consume carne de mamífero (res, cerdo, venado, etc.).

Garrapata de patas negras

Nombre científico: *Ixodes scapularis* (comúnmente conocida como la garrapata de patas negras o garrapata de los ciervos).

Descripción: De forma alargada y con patas oscuras. Las hembras tienen un abdomen rojizo; las ninfas y los machos son oscuros. **Comportamiento:** Tienen tendencia a morder en áreas poco visibles, especialmente en la mitad inferior del cuerpo, lo que dificulta su detección. Las ninfas son muy pequeñas (menos de 2 mm).

¿De qué se alimenta? Ratones de patas blancas y otros roedores pequeños, ciervos de cola blanca (huésped preferido).

¿Qué puede transmitir? Enfermedad de Lyme, babesiosis y anaplasmosis. Estas enfermedades pueden transmitirse conjuntamente, complicando los diagnósticos. Las garrapatas de patas negras no muerden frecuentemente a los humanos, pero un alto porcentaje de estas garrapatas está infectado con uno o más patógenos, lo que hace que la transmisión sea más probable.

Preguntas frecuentes sobre la enfermedad de Lyme

¿Qué es la enfermedad de Lyme? La enfermedad de Lyme es una infección transmitida por la garrapata de patas negras (y algunas otras garrapatas *Ixodes*) que puede causar problemas neurológicos, cardiovasculares y articulares graves y a largo plazo si no se trata.

¿Cómo se transmite? Las larvas o ninfas de garrapatas se alimentan de ratones de patas blancas infectados (uno de los reservorios de la bacteria) y se infectan. Luego pueden morder a las personas y transmitir la infección bacteriana. Las ninfas son las más propensas a transmitir la enfermedad de Lyme debido a su pequeño tamaño y naturaleza escurridiza. Típicamente, la garrapata debe estar adherida por al menos 24 horas antes de que la bacteria pueda ser transmitida.

¿Cómo se trata? La enfermedad de Lyme es causada por la bacteria *Borrelia burgdorferi* y puede ser tratada con un ciclo de antibióticos. Si se detecta a tiempo, la infección responde completamente a los antibióticos. Las infecciones de larga duración son muy difíciles de tratar.

¿Cuáles son los síntomas? Los síntomas iniciales incluyen fiebre, dolor de cabeza, fatiga y una erupción cutánea característica en forma de diana llamada eritema migratorio. La erupción se presenta en solo el 70-80 % de los casos. Las complicaciones posteriores pueden incluir artritis, neuropatía y encefalomielitis.



Garrapata de patas negras (hembra adulta)



Todas las etapas del desarrollo de la garrapata de patas negras, desde el huevo hasta el adulto



La erupción en forma de diana (eritema migratorio) puede variar en apariencia.