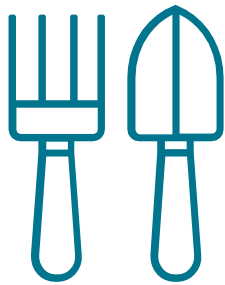


La Educación Marca la Diferencia

Programas que fortalecen a las familias y
protegen nuestro medio ambiente.



Programas y Clases

Educación Ambiental

El personal y los voluntarios del Programa de Medio Ambiente y Recursos Naturales de Prince William Cooperative Extensión proporcionan programas educativos para ayudar a implementar paisajes ambientalmente racionales y estéticamente agradables.

Los Temas incluyen:

- Céspedes
- Pruebas de Suelos
- Gestión de aguas pluviales
- Clases de horticultura
- Preguntas sobre plantas y plagas
- Capacitación de Voluntarios Jardinero Maestro
- Educación para aplicadores de pesticidas
- Mejores Prácticas de Paisaje
- Jardines Escolares y Comunitarios
- Asistencia Técnica para Agricultores
- Pruebas de pozo
- Plantas nativas

Para obtener más información acerca de cada clase, visite pwcva.gov/grow 703-792-7747 mastergardener@pwcva.gov.

Educación de Nutrición

El Programa de Nutrición Familiar de Virginia Cooperative Extension ofrece educación en áreas como nutrición básica, actividad física, manipulación segura de alimentos y compra económica de alimentos. Se ofrecen programas para grupos de adultos y grupos de jóvenes que se inscriben en una serie de lecciones de seis a ocho clases por serie. Estas clases educativas integrales se ofrecen de forma presencial en oficinas de servicios sociales, albergues para personas sin hogar, tiendas minoristas, clínicas gratuitas, centros de apoyo al embarazo, mercados de agricultores, centros de salud, bancos de alimentos, escuelas, iglesias, programas extraescolares, comunidades de vivienda para personas de bajos ingresos, programas Head Start y reuniones de padres. Los programas están dirigidos a residentes del condado de Prince William y de las ciudades de Manassas y Manassas Park que cumplen con los requisitos para el programa SNAP. El programa cuenta con financiación federal a través de la subvención del Programa Ampliado de Educación sobre Alimentación y Nutrición (EFNEP).

Los temas incluyen:

- Manejo de Recursos Alimentarios
- Habilidades de seguridad alimentaria
- Fundamentos de la nutrición
- Programas para Jóvenes y Adultos

Para obtener más información, visite pwcva.gov/nutrition 703-792-6289

4-H Desarrollo Juvenil

Los programas 4-H proporcionan oportunidades de aprendizaje experiencial para los jóvenes a través de clubes de proyectos y comunitarios, programas en la escuela y después de la escuela, y campamentos 4-H. Los adultos atentos y capacitados siguen un programa planificado y ofrecen múltiples oportunidades de aprendizaje para los jóvenes en áreas de su elección. Los programas 4-H después de la escuela y en la escuela incorporan actividades prácticas con un plan de estudios de 4 H. Los campamentos durante la noche y día ofrecen oportunidades recreativas y educativas en un campamento. El plan de estudios 4-H se basa en la investigación y promueve el desarrollo positivo de los jóvenes a través del aprendizaje experiencial.

Los temas incluyen:

- Ciencia Animal
- Trayectoria y educación económica
- Ciudadanía y Acción Comunitaria
- Comunicaciones y Artes Expresivas
- Ciencias Familiares
- Alimentación y Nutrición
- Liderazgo y Desarrollo Personal
- Recursos Naturales y Educación Ambiental
- Ciencia, Ingeniería y Tecnología
- Campamentos de noche y día
- Salud y Ejercicios
- Bienestar Social Y Emocional

Para obtener más información, visite pwcva.gov/4-H 703-792-6286 4HPWC@pwcgov.org

Programas y Clases

Educación Financiera y Consejería de Vivienda*

Los consejeros, entrenadores y educadores de VCE están listos para ayudarle a aumentar sus ahorros, reducir la deuda y mejorar su puntaje de crédito. Somos una agencia de asesoramiento certificada por HUD que ofrece citas personales y confidenciales antes de Comprar de Casa, Prevención de Ejecuciones Hipotecarias, Éxito de Alquiler o Asesoramiento Hipotecario Inverso. ¡Nuestros entrenadores financieros le ayudan a encontrar su dinero extra! Nuestros expertos educadores financieros dirigen seminarios basados en la investigación con herramientas, aplicaciones y recursos para fortalecer sus habilidades financieras para la toma de decisiones. Despidete de la deuda, prepárate para comprar una casa, o cualquier cosa. VCE comparte estrategias probadas para hacer crecer sus habilidades de gestión financiera. Consulta financiera o citas de coaching llamar o *enviar* un correo electrónico smartmoney@pwcgov.org, para citas de consejería de vivienda housingcounseling@pwcgov.org.

**Somos una Agencia de Consejería de Vivienda de HUD certificada.*

Los temas incluyen:

- Manejo inteligente del dinero
- Estrategias de ahorro de dinero
- Protección contra el fraude
- Recuperación financiera
- Mejorar su puntuación de crédito
- Pequeña empresa 101
- Comprador de vivienda por primera vez
- Prepararse para los impuestos

Para obtener más información, visite pwcva.gov/money 703-792-6287 Español 703-792-4713 smartmoney@pwcgov.org



Educación para Padres

VCE ofrece clases para equipar a adultos para criar, nutrir y fortalecer las relaciones familiares. Las clases de Capacitación Sistemática para Padres Efectivos están disponibles para adultos que tienen niños pequeños, niños de edad escolar y adolescentes. Además, ofrecemos una clase Cuando Las Familias se Enojan que se centra en entender la ira en la familia y el Programa de Justicia Juvenil para padres que tienen un adolescente que exhibe comportamiento de riesgo o puede involucrarse en la corte. Todos los programas también se ofrecen en español.

Los temas incluyen:

- Manejo de la ira familiar
- Estilos de crianza
- Estrategias de disciplina
- Mejorar la comunicación
- Fortalecer las relaciones familiares
- Fomentar la cooperación
- Construir la autoestima
- Comprender el comportamiento

Las clases se reúnen semanalmente y varían de 3 a 8 semanas de duración, dependiendo de la clase. El costo es de \$60 por persona/pareja. Las clases se llevan a cabo en lugares en todo el condado, principalmente por las noches, pero ocasionalmente los fines de semana.

Se requiere registro anticipado. Complete y envíe por correo/fax/correo electrónico el Formulario de Registro de Educación para Padres. Horarios de clases y formularios de registro están disponibles en pwcva.gov/parenting

Para obtener más información, visite pwcva.gov/parenting 703-792-6288 parenteducation@pwcgov.org
Español 703-792-5940

Virginia Cooperative Extension Prince William

8033 Ashton Avenue, Suite 105

Manassas, VA 20109

703-792-6289 | pwcva.gov/vce



PRINCE WILLIAM
COUNTY



Virginia Cooperative Extension es una asociación de Virginia Tech, Virginia State University, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y gobiernos locales; es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Para la declaración completa de no discriminación, visite ext.vt.edu/accessibility.