



## CUANDO LAS FAMILIAS SE ENOJAN

updated: 12/9/2020

El enojo es una emoción poderosa causada por muchos factores. Todos experimentamos enojos de vez en cuando, y somos motivados por ellos para sobreponernos a los obstáculos, para lograr metas y para lastimar a los demás y a nosotros mismos. Es una de las emociones peor manejadas en la sociedad y afecta nuestras vidas inmensamente.

“Cuando las Familias se Enojan” es un curso de tres sesiones, seis horas en total, desarrollado para ayudar a los padres a entender y lidiar constructivamente con el enojo en el hogar. El curso se enfocará en el enojo entre los padres, padres e hijos, y entre hermanos, también reconocerá las influencias externas.

El costo para cubrir los materiales de la clase es \$40.00 por individuo. Para participar en las clases, favor de llamarnos al (703) 792-5940. Se requiere que se matricule antes del curso, las personas que lleguen ese día no serán aceptadas. Una carta de confirmación será enviada por correo. Una vez culminada la clase, se otorgará un certificado. No habrá cuidado de niños disponible.

### Virtual

Lunes, enero 25 – febrero 8, 2021 7:00 pm – 9:00 pm

Debe asistir a las 3 sesiones para recibir un certificado de finalización

Los requisitos especiales para la asistencia incluyen lo siguiente:

Debe tener acceso a un dispositivo como una computadora o teléfono celular usando ZOOM

Debe llegar a tiempo a clase iniciando sesión 5 minutos antes de la hora de inicio

Debe aceptar habilitar su cámara para que la clase completa se cuente como asistida.

Debe poder permanecer en un lugar durante toda la clase (excluyendo el descanso).

Si usted es una persona incapacitada y desea alguna asistencia u otras comodidades para poder participar en esta actividad, por favor pongase en contacto con Admin., VCE al 703-792-6288 (el numero de TDD es 800-828-1120) durante horas de oficina de 9 a.m.-2:30 p.m. para discutir sobre estas comodidades. Favor de hacer esto por lo menos 5 dias antes del acontecimiento.

*Invent the Future*

VIRGINIA POLYTECHNIC INSTITUTE AND STATE UNIVERSITY

Extension is a joint program of Virginia Tech, Virginia State University, the U.S. Department of Agriculture, and state and local governments.

Virginia Cooperative Extension programs and employment are open to all, regardless of race, color, national origin, sex, religion, age, disability, political beliefs, sexual orientation, genetic information, marital, family, or veteran status, or any other basis protected by law. An equal opportunity/affirmative action employer.



[www.ext.vt.edu](http://www.ext.vt.edu)